

町会・自治会長 様

板橋区危機管理室地域防災支援課長

柏 田 真

(公印省略)

令和5年度区民防災大学の実施について(依頼)

平素から地域の防災活動につきまして、多大なるご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

地域の防災力向上を図るため、令和5年度においても引き続き区民防災大学を実施いたします。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、貴町会・自治会において下記のとおりご周知くださいますようお願い申し上げます。

記

1 町会・自治会配付書類

- | | |
|------------------|--------------|
| (1) 町会・自治会長宛て依頼文 | 【各町会・自治会 1枚】 |
| (2) 区民防災大学受講案内 | 【各町会・自治会 3冊】 |
| (3) 防災個別コース申込書 | 【各町会・自治会 3枚】 |

2 内容・対象・募集人員等

防災リーダー入門コース —新規に防災リーダーを養成するための基礎的な講習

【対象】町会・自治会構成員、マンションなどの自主防災組織構成員(いずれも新規に防災リーダーになる方)

No.	講習	受講方法	QRコード	備考
1	防災リーダー入門講習	動画視聴による講習 (右のQRコードでYouTubeにアクセス)		防災リーダー入門講習の動画を視聴済で、防災個別コースのいずれか1つ受講された方を新規防災リーダーとして認定します。

防災個別コース —各種活動における、知識・技術の向上を図る講習

【対象】防災リーダー、町会・自治会構成員、板橋区防災士のほか、区内在住で防災活動に関心のある方

No.	講習	実施日時	会場	定員	申込期限
2-1	応急手当講習	5年6月10日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所災害対策室 (板橋2-66-1)	各回30名	5年5月11日(木)
2-2		5年6月11日(日) 午後1時30分～午後3時30分			
3	災害イメージトレーニング講習	5年7月22日(土) 午前9時30分～午前11時30分	常盤台地域センター (常盤台4-14-1)	50名	5年6月22日(木)
4	防災資器材取扱講習	5年10月7日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター (富士見町3-1)	50名	5年9月7日(木)
5	避難所関係講習	5年12月2日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター (富士見町3-1)	50名	5年11月2日(木)
6	要配慮者関係講習	6年1月13日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所災害対策室 (板橋2-66-1)	50名	5年12月13日(水)

【対象】区内在住の18歳以上で、区や地域で実施する応急手当講習等の指導補助をしていただける方

No.	講習	実施日	会場	定員	申込期限
7	応急手当普及員講習	6年2月の3日間(予定) (各日午前9時～午後5時)	未定	20名 (予定)	5年12月中旬締切 (予定)

※令和5年度の防災指導者コースは資格取得済の方を対象とした再講習のみ実施となる可能性があります。

3 申込方法

(1) 防災リーダー入門コース

お申込は不要です。動画を視聴することで受講が可能です。

(2) 防災個別コース

—期限までに①～③のいずれかの方法でお申込みください。

①「区民防災大学 防災個別コース 申込書」に必要事項をご記入のうえ地域センター窓口へご持参いただくか、地域防災支援課宛てご郵送ください。

②地域防災支援課へ電話でお申込ください。

③板橋区ホームページより電子申請システムでお申込みください。

(3) 防災指導者コース

詳細決定後、お知らせいたします。

4 その他

(1) 詳細については、「区民防災大学受講案内」をご参照ください。

(2) 各コースとも申込締切後、受講者宛て「受講案内通知」を郵送させていただきます。

(3) 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選結果については、申込者宛てお知らせいたします。

(4) 講習会の受講費用は無料です。

(5) 防災リーダー入門講習の動画視聴済みで、新規防災リーダー認定希望の方は、個別コース申込時にお申し出ください。受講日に防災リーダー認定証と防災リーダーベストをお渡します。(平成27年度からベストを配布)

【問合せ】危機管理部 地域防災支援課 地域支援係 担当:能美

電話:3579-2152

区民防災大学

令和5年度 受講案内




板橋区危機管理部

令和5年度 区民防災大学講習一覧

防災リーダー入門コース

対象：町会・自治会構成員、マンションなどの自主防災組織構成員(いずれも新規に防災リーダーになる方)

No.	講習	受講方法	QRコード	備考
1	防災リーダー入門講習	動画視聴による講習 (右のQRコードでYouTubeにアクセス)		防災リーダー入門講習の動画を視聴済で、防災個別コースのいずれか1つ受講された方を新規防災リーダーとして認定します。

防災個別コース

対象：防災リーダー、町会・自治会構成員、板橋区防災士のほか、区内在住で防災活動に関心のある方

No.	講習	実施日時	会場	申込期限	備考
2-1	応急手当講習	5年6月10日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所本庁舎 災害対策室 (板橋2-66-1)	5年5月11日(木)	
2-2		5年6月11日(日) 午後1時30分～午後3時30分			
3	災害イメージトレーニング講習	5年7月22日(土) 午前9時30分～午前11時30分	常盤台地域センター (常盤台4-14-1)	5年6月22日(木)	
4	防災資器材取扱講習	5年10月7日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター (富士見町3-1)	5年9月7日(木)	
5	避難所関係講習	5年12月2日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター (富士見町3-1)	5年11月2日(木)	
6	要配慮者関係講習	6年1月13日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所本庁舎 災害対策室 (板橋2-66-1)	5年12月13日(水)	

防災指導者コース

対象：区内在住の18歳以上で、区や地域で実施する応急手当講習会の指導補助をしていただける方

No.	講習	実施日時	会場	申込期限	備考
7	応急手当普及員講習	6年2月の3日間(予定) 各日、午前9時00分～午後5時00分	未定	5年12月中旬締切(予定)	詳細は別途

※令和5年度の防災指導者コースは資格取得済の方を対象とした再講習のみ実施となる可能性があります。

講習No.1 防災リーダー入門講習

新たな防災リーダーを養成するための基礎的な講習です。
 防災リーダーは、地域防災の要となり、災害時はもちろん平常時から住民の防災意識を高めていくことに努めていただきます。
 この講習では、防災リーダーとしての役割を理解し、防災に関する基本的知識の習得や心構えを学びます。
※入門講習修了後、個別コース受講者には、防災リーダー認定証と防災リーダー活動用ベストを賞与します。

●日時・会場・募集人員・申込期限等

No.	受講方法	QRコード	備考
1	動画視聴による講習 (右のQRコードでYouTubeにアクセス)		・防災リーダー入門講習の動画を視聴済で、防災個別コースのいずれか1つ受講された方を新規防災リーダーとして認定します。 ・防災個別コースの受講時に「防災リーダー認定証」と「防災リーダーベスト」を配布いたします。防災個別コースの申込時に新規防災リーダー認定希望をお申し出ください。

●主な実施内容

・防災リーダーの役割 ・災害に対する日頃の備えと心構え ・その他区民防災大学個別コースの案内 等

講習No.2 応急手当講習

不測の事態の際に、大切な人命を救う技術を習得します。※救命技能認定証は交付されません。

●日時・会場・募集人員・申込期限等

※申込締切後、受講者あてに「受講案内通知」を郵送いたします。

No.	実施日時	会場	募集人員	申込期限	備考
2-1	5年6月10日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所本庁舎 災害対策室 (板橋2-66-1)	各回30名 ※どちらか1つ受講 ※内容はどちらも一緒です。	5年5月11日(木)	
2-2	5年6月11日(日) 午後1時30分～午後3時30分				

●主な実施内容

・応急手当の重要性 ・心肺蘇生法 ・AEDの使用法 等

講習No.3 災害イメージトレーニング講習

大地震が起きたという想定のもとに、地震発生からの時間軸に沿って、その時「何が起きるか」「どんな問題が生じるか」を考え、個人や地域で「何ができるか」「事前の備えは何が必要か」を考えます。

●日時・会場・募集人員・申込期限等

※申込締切後、受講者あてに「受講案内通知」を郵送いたします。

No.	実施日時	会場	募集人員	申込期限	備考
3	5年7月22日(土) 午前9時30分～午前11時30分	常盤台地域センター (常盤台4-14-1)	50名	5年6月22日(木)	

●主な実施内容

・災害イメージトレーニング(日常における住民防災組織が取り組むべき活動のイメージや防災への取り組みを具体的に考えるきっかけづくりの講習です)

講習No.4 防災資器材取扱講習

主な防災資器材の紹介のほか、救出工具を使用した救出技術や、D級ポンプやスタンドパイプを使用した初期消火や延焼防止技術などを、消防署の指導により学びます。

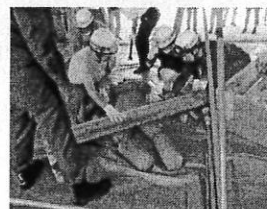
●日時・会場・募集人員・申込期限等

※申込締切後、受講者あてに「受講案内通知」を郵送いたします。

No.	実施日時	会場	募集人員	申込期限	備考
4	5年10月7日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター (富士見町3-1)	50名	5年9月7日(木)	

●主な実施内容

・資器材紹介 ・使用方法(救出工具を使用した救出・D級ポンプやスタンドパイプを使用した消火技術) ・管理方法 等



講習No.5 避難所関係講習

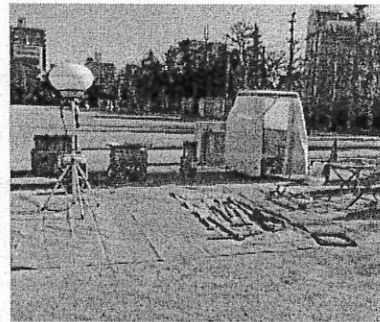
●日時・会場・募集人員・申込期限等

※申込締切後、受講者あてに「受講案内通知」を郵送いたします。

No.	実施日時	会場	募集人員	申込期限	備考
5	5年12月2日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター (富士見町3-1)	50名	5年11月2日(木)	

●主な実施内容

・避難について ・東日本大震災における避難所の実状 ・避難所開設運営 ・施設設備確認 ・備蓄物資確認 等



講習No.6 要配慮者関係講習

日常生活において支援を必要とする人たちを理解し、支援方法等について学びます。

●日時・会場・募集人員・申込期限等

※申込締切後、受講者あてに「受講案内通知」を郵送いたします。

No.	実施日時	会場	募集人員	申込期限	備考
4	6年1月13日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所本庁舎 災害対策室 (板橋2-66-1)	50名	5年12月13日(水)	

●主な実施内容

・安否確認・個人情報取り扱い・支援対策・区の実践等

講習No.7 応急手当普及員講習

「応急手当普及員」とは、「普通救命講習」の指導要領を学び、普通救命講習等において、指導及び指導補助にあたることができる資格です。資格取得後は、指導者として応急手当に関する知識・技術・指導経験を増やすことで、地域の中での自主的な訓練・講習会の実施を目指します。

また、災害発生時において応急対策の中心的立場として活動することにより、地域の被害を最小限にとどめることを目的に実施します。

●日時・会場・募集人員・申込期限等

※申込締切後、受講者あてに「受講案内通知」を郵送いたします。

No.	実施日時	会場	募集人員	申込期限	備考
7	6年2月の3日間(予定) 各日、午前9時00分～午後5時00分	未定	20名(予定)	5年12月中旬締切(予定)	詳細は別途

※令和5年度の防災指導者コースは資格取得済の方を対象とした再講習のみ実施となる可能性があります。

●対象

区内在住の18歳以上で、次の全ての要件を満たす方

- ① 区で実施する応急手当講習等の指導補助ができること
- ② 健康な方で、全日程受講できる体力を有していること(3日間連続で受講できない場合は受講資格がありません)
- ③ 普通救命講習以上の認定を受けたことがある、もしくはそれに準ずる知識を有していること

修了後の活動例
(中学生普通救命講習)



●主な内容

- ① 応急手当の基礎知識・実技(心肺蘇生法・AED・止血法等)
- ② 応急手当の指導要領
- ③ 各種手当の組み合わせ・応用の指導要領

●修了後の活動 ※修了後は東京消防庁より「応急手当普及員認定証」(3年間有効)が交付されます。

- ① 区の要請に応じて、区内で行われる各種事業等に指導補助として参加(主に中学校での応急手当講習一要請事業は年度により異なります)
- ② 地域の中での自主的な訓練・講習会等の実施

※修了後の活動については、原則、令和6年4月から3年間を活動期間とします。

※活動に関し、報酬等の支給はありません。ただし、区の要請に基づく各種事業等への参加時の補償として、区で「ボランティア保険」に加入します。

●費用

無料

申込方法・問合せ先について

申込方法

●防災リーダー入門コース(講習No.1)

お申込は不要です。動画を視聴することで受講が可能です。
防災リーダー入門講習の動画視聴済みで、新規防災リーダー認定希望の方は、個別コース申込時にお申し出ください。
個別コース受講日に防災リーダー認定証と防災リーダーベストをお渡します。

●防災個別コース(講習No.2～6)

期限までに①～③のいずれかの方法でお申込みください。

- ①「区民防災大学 防災個別コース 申込書」に必要事項をご記入のうえ、地域センター窓口へご持参いただくか、地域防災支援課宛てご郵送ください。
- ②地域防災支援課へお電話でお申込みください。
- ③板橋区ホームページより電子申請システムでお申込みください。



電子申請システム
での申込はコチラ
からどうぞ

●防災指導者コース(講習No.7)

詳細決定後、ご案内いたします。お申込みにつきましては、しばらくお待ちください。

各コースとも申込締切後、受講者宛て「受講案内通知」を郵送いたします。
定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
抽選結果につきましては、申込者宛てお知らせいたします。なお、講習会の受講費用は無料です。

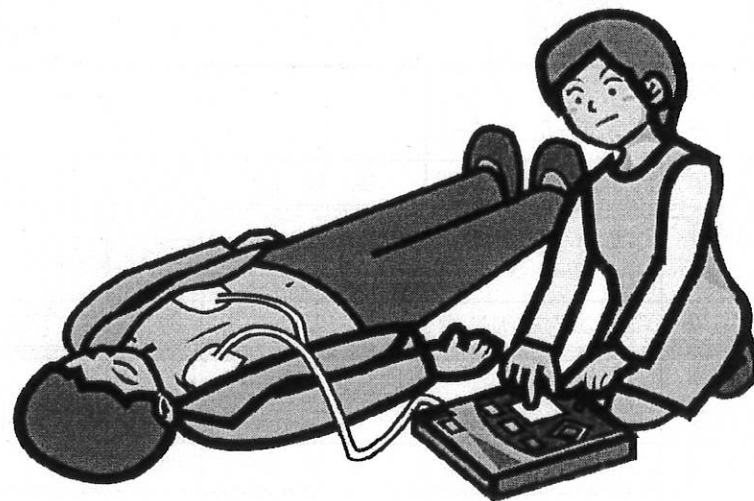
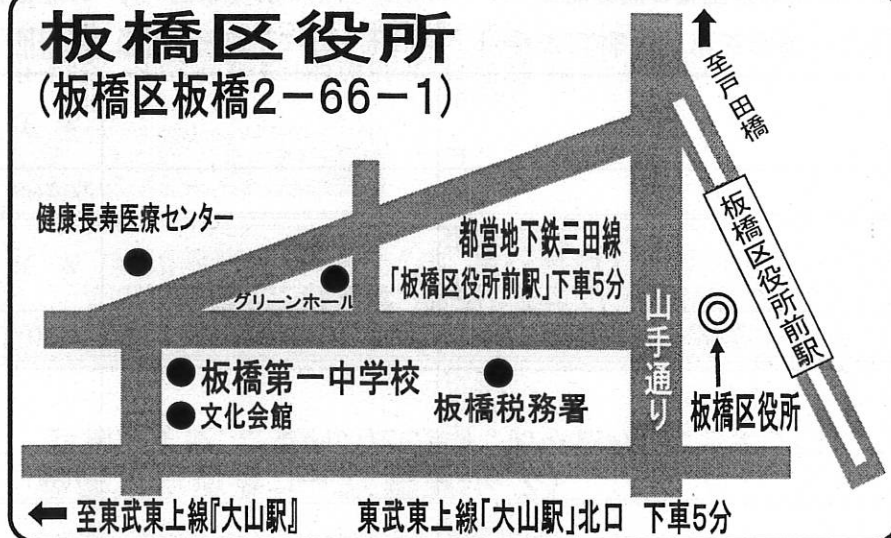
問合せ・申込先

板橋区 危機管理部 地域防災支援課 地域支援係
住所: 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1
電話: 03-3579-2152

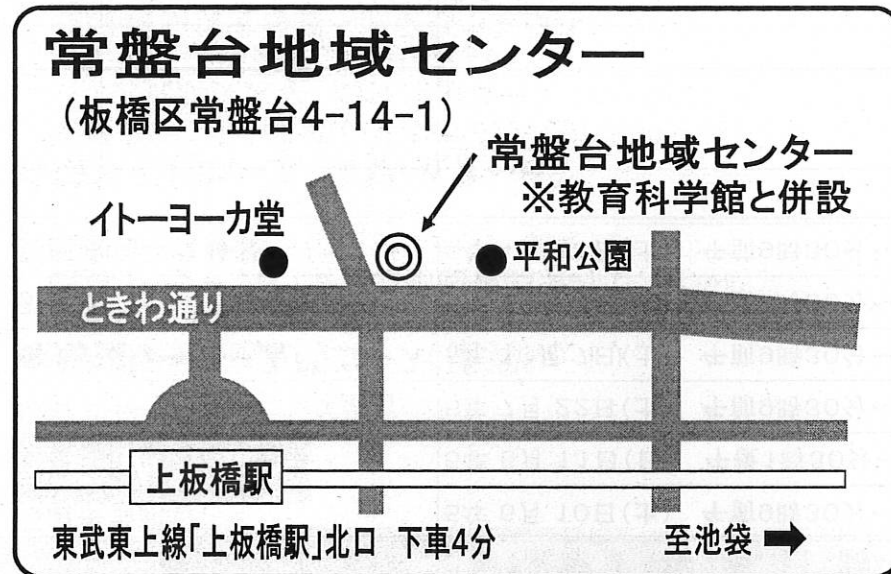
会場案内

※ 駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

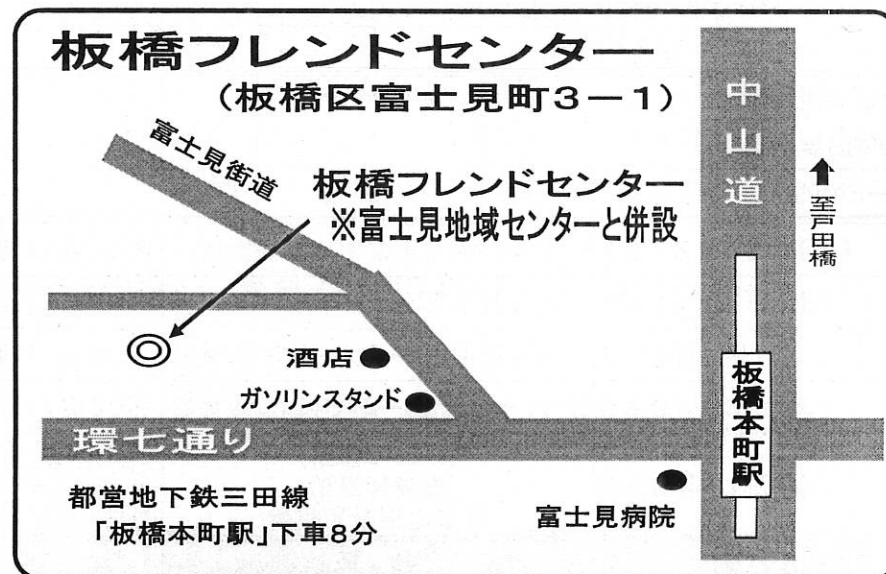
板橋区役所 (板橋区板橋2-66-1)



常盤台地域センター (板橋区常盤台4-14-1)



板橋フレンドセンター (板橋区富士見町3-1)



令和5年度 区民防災大学 防災個別コース 申込書

年 月 日

防災個別コース

【 町会・自治会 / 担当者氏名 / 連絡先 】

No.	講習	実施日時	会場	申込期限
2-1	応急手当講習 ※どちらか1つ受講	5年 6月 10日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所本庁舎 災害対策室 (板橋2-66-1)	5年5月11日(木)
2-2	※講習内容は同じです。	5年 6月 11日(日) 午後1時30分～午後3時30分		
3	災害イメージトレーニング講習	5年 7月 22日(土) 午前9時30分～午前11時30分	常盤台地域センター(常盤台4-14-1)	5年6月22日(木)
4	防災資器材取扱講習	5年 10月 7日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター(富士見町3-1)	5年9月7日(木)
5	避難所関係講習	5年 12月 2日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋フレンドセンター(富士見町3-1)	5年11月2日(木)
6	要配慮者関係講習	6年 1月 13日(土) 午前9時30分～午前11時30分	板橋区役所本庁舎災害対策室	5年12月13日(水)

1	ふりがな	住所	年齢	連絡先	講習No.を○で囲む	新規防災リーダー
	氏名	〒 板橋区			2-1・2-2・3 4・5・6	認定希望あり <input type="checkbox"/> 動画視聴済み <input type="checkbox"/>
2	ふりがな	住所	年齢	連絡先	講習No.を○で囲む	新規防災リーダー
	氏名	〒 板橋区			2-1・2-2・3 4・5・6	認定希望あり <input type="checkbox"/> 動画視聴済み <input type="checkbox"/>
3	ふりがな	住所	年齢	連絡先	講習No.を○で囲む	新規防災リーダー
	氏名	〒 板橋区			2-1・2-2・3 4・5・6	認定希望あり <input type="checkbox"/> 動画視聴済み <input type="checkbox"/>
4	ふりがな	住所	年齢	連絡先	講習No.を○で囲む	新規防災リーダー
	氏名	〒 板橋区			2-1・2-2・3 4・5・6	認定希望あり <input type="checkbox"/> 動画視聴済み <input type="checkbox"/>
5	ふりがな	住所	年齢	連絡先	講習No.を○で囲む	新規防災リーダー
	氏名	〒 板橋区			2-1・2-2・3 4・5・6	認定希望あり <input type="checkbox"/> 動画視聴済み <input type="checkbox"/>

申込期限までに 地域センター窓口へご持参又は地域防災支援課へご郵送ください。

※新規防災リーダー認定希望の方は、防災リーダー入門講習の動画視聴後、認定希望欄および動画視聴済み欄に☑してください。

【問合・郵送先】板橋区 危機管理部 地域防災支援課 地域支援係 電話:3579-2152
〒173-8501 板橋区板橋2-66-1



電子申請での
申込も可能です



入門講習の
動画はこちら